



der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen

Starkmachend**E** Angebote

Gesundheitsförderung und Prävention im Landkreis und
der Stadt Bayreuth



der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen

Impressum:

Landratsamt Bayreuth
Geschäftsbereich Gesundheitswesen
Fachdienst Prävention u. Gesundheitsförderung (FPG)
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth

Telefon: 0921-728-227 (Verwaltung)
Internet: www.landkreis-bayreuth.de/fpg/
E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de

3. Auflage 2022
Stand: 23.02.2022

Design:

Staatliches Landratsamt Regensburg – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

anbei erhalten Sie eine Zusammenfassung, mit welcher Sie sich einen Überblick über die Anbieter von Gesundheitsförderungs- und Präventionsprojekten zu verschiedenen Themenbereichen im Stadtgebiet und im Landkreis Bayreuth verschaffen können. Die rechtliche Prämisse für dieses Projekt, welches sich aus Angeboten staatlicher und öffentlicher Stellen zusammensetzt, findet sich unter Artikel 9 im Gesundheitsdienst- und Verbraucherschutzgesetz (GDVG) in welchem es heißt, dass der Öffentliche Gesundheitsdienst (ÖGD) mit anderen auf dem gleichen Gebiet tätigen öffentlichen und privaten Stellen die Bevölkerung bei der Erhaltung und Förderung der Gesundheit sowie die Schaffung und Erhaltung gesunder Lebensbedingungen unterstützen sollen.

Diese Übersicht enthält Anbieter, die nicht profitorientiert arbeiten. Trotzdem können nicht alle Angebote kostenfrei durchgeführt werden. Eine frühzeitige Nachfrage bei den genannten Ansprechpartnern ist notwendig, um die Durchführung eines Projektes zu sichern.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim „Stöbern“ in unserer Angebotspalette und eine erfolgreiche Durchführung der jeweiligen Projekte.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Klaus von Stetten

Ltd. Medizinaldirektor

Geschäftsbereichsleiter Gesundheitswesen

Inhaltsverzeichnis

Angebote für Kindertageseinrichtungen und Grundschule	6
Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich	6
„Mut tut gut“ Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt	7
„Ich kenne meinen Körper“ - Schulprojekt zur Sexualerziehung	8
Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren	10
Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren	11
Multiplikatoren-Schulungen zur Sexualerziehung von Kindern und Jugendlichen	12
Multiplikatorenschulung zur Sexualerziehung von Kindern	13
„Wie sag ich es meinen Kindern?“	14
„Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand – UV-Prävention in Kindergärten und Grundschulen	15
AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita	16
Angebote für alle anderen Schulformen	18
Suchtprävention	18
Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention	18
„Ohne Rauch geht’s auch“ - Nikotin und Cannabisprävention	20
„Durchblick“ - Alkoholprävention	21
Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt – Fake News und Verschwörungserzählungen	22
Projekt „Klarsicht“ – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak	23
Sucht- und Drogenprävention	24
4 Blickwinkel	25
#LEVELUP - Programm für Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen	26
Mobbing- und Gewaltprävention	28
„No Blame Approach“ – ein Mobbing – Interventionsansatz	28
Kino – Specials im Cineplex Bayreuth im Oktober und November	29
„Soziales Miteinander versus Mobbing“	30
Streitschlichter Ausbildung	31
„Alles Spaß“ – Prävention von sexualisierter Gewalt unter Jugendlichen	32
„Gewaltlos werden“ – Netzwerk gegen sexualisierte Gewalt gegen Männer und Jungen	33
Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren	34

Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren	35
Sexualpädagogik/HIV- und AIDS-Prävention	36
„Liebe, Freundschaft, Partnerschaft“	36
„Liebe, Freundschaft, Sexualität“	37
Multiplikatoren-Schulungen zur Sexualerziehung von Kindern und Jugendlichen	38
Multiplikatoren-Schulung zur Sexualerziehung von Kindern	39
Ethische Dimension des Schwangerschaftskonflikts	40
HIV/AIDS - Update	41
Aufklärung zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI)	42
„Wenn zwei sich Lieben – Alles zum Thema Liebe & Sexualität“	43
Medienkompetenz	44
Nice im Netz – Kompetenter Umgang mit Social-Media und Angeboten im Internet	44
Net – Piloten	45
Net – Piloten – AOK	47
Ernährung und Bewegung	48
AOK Schulfitness	48
Ernährungsführerschein	49
Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule	51
AOK-Zuckerausstellung	53
GemüseAckerdemie neu: Acker	54
Henrietta und Co. – Gesundheit spielend lernen	55
AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita	57
SchmExperten	59
Angebote der Suchtprävention im Erwachsenenbereich	61
SKOLL – Selbstkontrolltraining	61
„Macht Glücksspiel glücklich?“	63
Angebote für Eltern	64
„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs	64
Trennung meistern – Kinder stärken	66
„Wie schützen wir unsere Kinder vor sexualisierter Gewalt?“ Online - Elternabend	67
Kultursensibles Präventionsprojekt „Frauengesundheit“	68
„Ist das noch normal?“ Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität Online – Informationsabend	69

Angebote zum Kinder- und Jugendschutz	70
„Das ist nur zu deinem Besten...“ – Das Jugendschutzgesetz	70
Kinderschutz – Beratung durch eine insoweit erfahrene Fachkraft	71
Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR	72
Angebote im Bereich der Schuldenprävention	73
„Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“	73
Angebote im psychosozialen Bereich	74
„Young Carer – Echt stark! Du bist mehr als du denkst“	74
„Wenn der Kopf verrücktspielt“	75
Angebote für Migrantinnen und Migranten	76
MiMi – Gesundheitsprojekt Bayern	76
Sportförderprojekt von Frauen für Frauen „BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit	77
Kulturdolmetscher Plus	78

Angebote für Kindertageseinrichtungen und Grundschule

Titel des Programms/ des Angebotes	Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): Vorschule
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt / Ansprechpartner	Rebekka Dalmer, Gabriela Gossow-Look Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Unser Projekt zur Sexualerziehung richtet sich an Kindertagesstätten und Einrichtungen für Familien. Fachkräfte werden über psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter und Umgang mit sexuellen Grenzverletzungen unter Kindern weitergebildet und Anregungen zur Entwicklung eines sexualpädagogischen Gesamtkonzepts für die Einrichtung informiert. Der Elternabend vermittelt Informationen zur psychosexuellen Entwicklung im Kindesalter und gibt Grundkenntnisse zum Thema sexueller Missbrauch. Zentrales Angebot ist eine interaktive Ausstellung für Kinder rund um das Thema „Wer bin ich?!“
Dauer/zeitlicher Umfang	Fortbildung für päd. Fachkräfte: 2 x 3 Stunden Elternabend: 1,5 Stunden - Ausstellung nach Absprache
Kosten	Auf Anfrage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Auf Anfrage
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Mut tut gut“ Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 2-6
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt / Ansprechpartner	Rebekka Dalmer, Gabriela Gossow-Look Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel des Projektes ist es, Kinder und Jugendliche altersangemessen über sexuelle Gewalt aufzuklären und mit ihnen Möglichkeiten für Abwehr- und Vermeidungsverhalten bei sexueller Gewalt zu erarbeiten und zu üben. Die Kinder und Jugendlichen werden in ihrem Selbstbewusstsein und ihrem Selbstbestimmungsrecht gestärkt. Eltern und LehrerInnen werden über das Thema sexuelle Gewalt aufgeklärt und Möglichkeiten einer präventiven Erziehungshaltung aufgezeigt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Schulbesuch: 2 Schulstunden Elternabend: 1,5 Stunden
Kosten	50 € pro Klasse zuzüglich Fahrtkosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ich kenne meinen Körper“ - Schulprojekt zur Sexualerziehung
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 4. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt / Ansprechpartner	Rebekka Dalmer, Gabriela Gossow-Look Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Zentraler Inhalt ist eine wertschätzende Vermittlung der emotionalen und körperlichen Veränderungen in der Pubertät. Das Projekt richtet sich an den Themen des Lehrplans aus dem Heimat- und Sachkundeunterricht aus. Ergänzt wird dies durch einen Elterninformationsabend.
Dauer/zeitlicher Umfang	Schulbesuch: 3 Schulstunden Elternabend: 1,5 Stunden
Kosten	80 € pro Klasse zuzüglich Fahrtkosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach

Homepage / Link zum
Projekt (sofern vorhanden)

<https://www.avalon-bayreuth.de/>

Titel des Programms/ des Angebotes	Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt / Ansprechpartner	Maria Lampl Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Zweimal 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Wie sag ich es meinen Kindern?“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt / Ansprechpartner	Telefon: 0921/785177-20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Sensibilisierung der Eltern zum Thema Sexualpädagogik, Reflexion und Informationen zur sexuellen Entwicklung im Kindesalter.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 bis 4 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand – UV-Prävention in Kindergärten und Grundschulen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Geschäftsbereich Gesundheitswesen Fachdienst Prävention u. Gesundheitsförderung (FPG)
Kontakt / Ansprechpartner	Thomas Helminger Telefon: 0921/728-527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Eine besonders gefährdete Zielgruppe bzgl. evtl. UV-Schädigungen durch übermäßige Sonnenbestrahlung sind Kinder. Jeder Sonnenbrand in der Kindheit erhöht das Hautkrebsrisiko. Das Landratsamt Bayreuth – Geschäftsbereich Gesundheitswesen unterstützt daher die Kindergärten und Grundschulen von Stadt und Landkreis Bayreuth bei der pädagogischen Umsetzung des Themas.
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.landkreis-bayreuth.de/buerger-service/gesundheit-verbraucher-veterinaerwesen/gesundheitsfoerderung-praevention/sonne-n-mit-verstand-statt-sonnenbrand/

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Kindergarten
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Doris Ohnemüller Telefon: 0921/288-394 E-Mail: Doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Das AOK-eigene Programm zielt darauf ab, für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und Kitas darin zu unterstützen, sich zu einer gesunden Lebenswelt zu entwickeln. Gemeinsam mit Jolinchen erleben die Kinder spielerisch die Themen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Beim pädagogischen Konzept wird ebenso viel Wert daraufgelegt, die Gesundheit der Erzieher zu fördern. Um die Gesundheitsthemen dauerhaft in den (Familien) Alltag zu integrieren, werden die Eltern aktiv mit einbezogen.</p> <p>Zu Beginn werden die pädagogischen Fachkräfte in einer 2-tägigen Schulung in das Programm eingewiesen. In einer Bestandsanalyse wird der individuelle Bedarf der Kita im Bereich Gesundheitsförderung festgestellt. Darauf aufbauend werden die passenden Module ausgewählt und die Programmumsetzung flexibel nach den Bedürfnissen der Kita geplant. Die Umsetzung erfolgt mithilfe von pädagogischen Materialien. Zudem finden regelmäßig Workshops zur Erziehergesundheit und Elternpartizipation statt.</p>

Dauer/zeitlicher Umfang	3 Jahre
Kosten	Kostenübernahme durch die AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aok.de/bayern/jolinchenkids

Angebote für alle anderen Schulformen

Suchtprävention

Titel des Programms/ des Angebotes	Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Tom und Lisa feiern ihren Geburtstag - dieser rote Faden zieht sich für die Schulklassen durch die beiden Workshops zur Alkoholprävention. In einem interaktiven Planspiel sind die Jugendlichen als Geburtstagsgäste beteiligt und lernen spielerisch, wie ein verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol aussieht und wie in Gefahrensituationen richtig reagiert werden kann.</p> <p>Ziele der Workshops:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz • Förderung der Risikokompetenz • Korrektur von Mythen zum Alkoholkonsum • Einüben des richtigen Handelns in Notsituationen

	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung von Nicht-Konsumenten/innen • Anregung des familiären Austausches • Kennenlernen des Hilfesystems
Dauer/zeitlicher Umfang	2 x 3 Unterrichtseinheiten im Abstand von einer Woche
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ohne Rauch geht's auch“ - Nikotin und Cannabisprävention
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden verschiedene Facetten rund um den Nikotin- und Cannabiskonsum mit den Schülerinnen und Schülern beleuchtet und bewertet. Basisinfos zu Missbrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln werden erarbeitet. Auch auf die Themen Gruppendruck und Stressbewältigung wird intensiv eingegangen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Durchblick“ - Alkoholprävention
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden zahlreiche Themen rund um den Alkoholkonsum und seine Auswirkungen bearbeitet. Ziel ist u.a. ein verantwortungsvoller Umgang mit der „Alltagsdroge“ Alkohol.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ – Fake News und Verschwörungserzählungen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 5
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Verschwörungserzählungen und Fake News sind keine Phänomene des digitalen Zeitalters, doch ist es heutzutage einfacher denn je im Netz an eine Vielzahl von Informationen zu gelangen oder seine Meinung verbreiten. Dadurch steigt die Wahrscheinlichkeit enorm, Verschwörungsgläubigen, Extremisten oder Populisten auf den Leim zu gehen. Der Workshop bietet sowohl einen Überblick über gängige Verschwörungserzählungen und Formen von Falschmeldungen, als auch Möglichkeiten des Umgangs mit diesen. Das Angebot kann für Schüler oder Lehrkräfte angepasst werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Projekt „Klarsicht“ – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Geschäftsbereich Gesundheitswesen Fachdienst Prävention u. Gesundheitsförderung (FPG)
Kontakt / Ansprechpartner	Thomas Helminger Telefon: 0921/728-527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Der Konsum von Tabak und Alkohol ist nach wie vor eine der grundlegenden Erfahrungen, mit denen sich Heranwachsende auseinandersetzen.</p> <p>Der KlarSicht-Koffer besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich Schüler/innen ab zwölf Jahren auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Der Mitmach-Parcours verbindet interaktives Stationslernen, Erlebnisspiel und spontane Mitmach-Aktionen. Er will Kinder und Jugendliche ab dem Alter von 12 Jahren (7./8. Klassenstufe) über Wirkungen und Suchtpotentiale von Tabak und Alkohol aufklären und die kritische Haltung dazu stärken.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	Zwei Unterrichtseinheiten (90 min) zzgl. Vorbereitung
Kosten	keine
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.bzga.de/was-wir-tun/suchtpraevention/mitmachparcours-klarsicht/klarsicht-koffer/ https://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html

Titel des Programms/ des Angebotes	Sucht- und Drogenprävention
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 6
Träger/Institution/ Einrichtung	Kriminalpolizei-Inspektion Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Jochen Bergmann Telefon: 0921/5062053 E-Mail: bayreuth.praevention@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Beratung, Intervention, Schulprojekte und Vorträge, Elternabende, Fortbildungen
Dauer/zeitlicher Umfang	Vortrag: Ein ganzer Schultag Schulungen und Elternabende: 2 bis 3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508

Titel des Programms/ des Angebotes	4 Blickwinkel
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 9
Träger/Institution/ Einrichtung	Kriminalpolizei-Inspektion Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Jochen Bergmann Telefon: 0921/5062053 E-Mail: bayreuth.praevention@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	4 Referenten (Betroffener, Angehörige, Psychologe und Strafverfolgung) beleuchten das Thema Sucht und Drogen in vier verschiedenen Räumen aus dem eigenen Blickwinkel. Kinder und Jugendliche sollen aufgeklärt und sensibilisiert werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Schulvormittag (ca. 4 ½ Std. mit Pausen)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508

Titel des Programms/ des Angebotes	#LEVELUP - Programm für Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 7- 8
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Zentrale Gesundheitsförderung
Kontakt / Ansprechpartner	Marcel Schlagheck Telefon: 0911/218-654 E-Mail: marcel.schlagheck@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>#LEVELUP unterstützt Schüler dabei einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu entwickeln. Die Schwerpunkte liegen auf den Bereichen verantwortungsbewusster Umgang mit modernen Medien, Suchtmittel sowie jugendtypisches Risikoverhalten. Über Schüler-Workshops, Einbezug der Eltern, Schulung der Lehrkräfte und Vertiefungsmodule für den Unterricht wird das Thema Suchtprävention nachhaltig in der Schule verankert.</p> <p>Das Programm hat einen dreigliedrigen Aufbau, bestehend aus Themenfindung, Projektwoche und Nachbereitung. Zentraler Baustein ist die Projektwoche. Die Woche startet mit einer Lehrerschulung und einem Elternabend, gefolgt von individuellen Workshops in den einzelnen Klassen, die von den Experten gemeinsam mit den Schülern durchgeführt werden.</p> <p>Nach der Projektwoche sollen die Inhalte der Workshops weiter vertieft werden. Die Lehrkräfte erhalten hierzu ausführliche Informationen. Bei Bedarf unterstützen Experten die Schulen aktiv bei der Nachbereitung. Die Umsetzung erfolgt gemeinsam mit unserem Kooperationspartner neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim gemeinnützige Stiftungsgesellschaft mbH.</p>

Dauer/zeitlicher Umfang	Wie angegeben
Kosten	Die AOK Bayern fördert ab dem Schuljahr 2019/2020 das neue Präventionsprogramm #LEVELUP - Programm für Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen. Pro Schuljahr können zwölf Schulen teilnehmen.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/levelup/

Mobbing- und Gewaltprävention

Titel des Programms/ des Angebotes	„No Blame Approach“ – ein Mobbing – Interventionsansatz
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Der No Blame Approach - wörtlich „Ohne Schuld-Ansatz“ ist ein praktischer lösungsorientierter Interventionsansatz für Lehrkräfte, um Mobbing in der Klasse innerhalb kürzester Zeit wirksam zu unterbinden. Die Wirksamkeit des Ansatzes liegt darin begründet, dass die am Mobbing beteiligten Schülerinnen und Schüler in einen Gruppenprozess einbezogen werden, der darauf abzielt, die Mobbinghandlungen zu stoppen. Auf Schuldzuweisungen und Bestrafung gegenüber den Akteuren wird verzichtet. Vielmehr werden diese konstruktiv als Helferexperten angesprochen und so aktiv in den Lösungsprozess eingebunden.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Unterrichtseinheiten mit Option auf praktischen Workshop (weitere 3 Unterrichtseinheiten)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Kino – Specials im Cineplex Bayreuth im Oktober und November
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 2-13
Träger/Institution/ Einrichtung	Polizeiinspektion Bayreuth Stadt
Kontakt / Ansprechpartner	Telefon: 0921/5062128 E-Mail: marco.hacker@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Gewaltprävention, Drogenprävention, Integration. In Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Bayreuth sowie dem Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Wochen
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/wir-ueber-uns/organisation/dienststellen/000968/index.html

Titel des Programms/ des Angebotes	“Soziales Miteinander versus Mobbing“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 5
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden folgende Themen bearbeitet 1. Was ist wichtig für ein funktionierendes Team 2. Erarbeitungen von 10 Tipps zur positiven Konfliktlösung 3. Auswirkungen von Mobbing 4. Präventionsansätze und Interventionsmethoden in der Praxis 5. Eigene Ideen zur Verbesserung der Klassengemeinschaft
Dauer/zeitlicher Umfang	Zwei Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Streitschlichter Ausbildung
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Förderung der Konfliktfähigkeit von Schülern durch die Ausbildung von Streitschlichtern dient der Verbesserung der gesamten Konfliktkultur an der Schule, ebenso der individuellen sozialen Kompetenz. Schüler lernen das effektive Eingreifen in Konflikt-situationen in einer Streitschlichterausbildung durch praxisnahes Training.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Wochenendseminar und mehrere Halbtages- oder Tagesseminare (nach Absprache)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Liebe, Freundschaft, Sexualität“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 6-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt / Ansprechpartner	Telefon: 0921/785177-20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Reflexion der eigenen Wertvorstellungen, Informationen über Körpervorgänge, Verhütung, Beziehung, Kommunikation und Medien
Dauer/zeitlicher Umfang	2 bis 4 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	Multiplikatoren-Schulungen zur Sexualerziehung von Kindern und Jugendlichen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Klassenstufe(n): Alle
Träger/Institution/ Einrichtung	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Frau Brendel Telefon: 0921/728233 Frau Schott Telefon: 0921/728517 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sollen befähigt werden sexualpädagogische Themen mit Kindern und Jugendlichen zielgruppengerecht zu bearbeiten.
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.landkreis-bayreuth.de/buerger-service/schwangerenberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	Ethische Dimension des Schwangerschaftskonflikts
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt / Ansprechpartner	Telefon: 0921/785177-20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Informationen über rechtliche Grundlagen, Reflexion über ethische Fragestellungen im Schwangerschaftskonflikt
Dauer/zeitlicher Umfang	2-3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	HIV/AIDS - Update
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Bayreuth in Kooperation mit der Aidsberatung Oberfranken.
Kontakt / Ansprechpartner	Frau Brendel Telefon: 0921/728233 Frau Schott Telefon: 0921/728517 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de Frau Höll/Frau Seiler Telefon: 0921/82500 E-Mail: aids-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Es können verschiedene Module aus dem Konzept gebucht werden. Themen sind rund um den Bereich HIV/Aids gefasst: Geschichte der Krankheit, aktuelle Zahlen, medizinischer Stand, Übertragungswege, Prävention. Auch im Onlineformat möglich.
Dauer/zeitlicher Umfang	Mind. 2 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.landkreis-bayreuth.de/buerger-service/schwangerenberatung/ Aidsberatung – Diakonie Bayreuth (diakonie-bayreuth.de)

Titel des Programms/ des Angebotes	Aufklärung zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI)
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Aidsberatung Oberfranken
Kontakt / Ansprechpartner	Martina Höll Telefon: 0921/82500 E-Mail: aids-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Informationen zum aktuellen medizinischen Wissensstand zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI); Infektionswege, Krankheitsbild, Behandlung, Schutz- und Testmöglichkeiten, Umgang mit HIV, Leben mit HIV, Sexualpädagogik, Körperwissen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2-4 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Regierungsbezirk Oberfranken
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/aidsberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Wenn zwei sich Lieben – Alles zum Thema Liebe & Sexualität“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Mittel- und Realschule, Gymnasium Klassenstufe(n): Klassen 8 und 9
Träger/Institution/ Einrichtung	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Frau Brendel Telefon: 0921/728233 Frau Schott Telefon: 0921/728517 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand einer Rahmengeschichte mit vier jugendlichen Protagonisten und verschiedenen Methoden sollen die Schüler möglichst realitätsnah an die Themen Pubertät, körperliche Veränderungen, erste sexuelle Erfahrungen, Verhütung, STI, sexuelle Vielfalt und Medien herangeführt werden, ohne sich dabei selbst offenbaren zu müssen.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Schulstunden (Basisprogramm), optional weitere 2 Schulstunden (Vertiefungsprogramm)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.landkreis-bayreuth.de/buerger-service/schwangerenberatung/

Medienkompetenz

Titel des Programms/ des Angebotes	Nice im Netz – Kompetenter Umgang mit Social-Media und Angeboten im Internet
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Unser Zeitalter bietet uns eine Vielzahl an virtuellen Perspektiven, wie z.B. Onlinespiele, Apps, Suchmaschinen und die gängigen Social-Media-Plattformen. Dafür gilt es eine gewisse Medienkompetenz zu erlernen, um im Netz sicher unterwegs zu sein, sodass uns keine unangenehmen Folgen im echten Leben begegnen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	Familienbündnis Bayreuth Familien in Bayreuth (familien-in-bayreuth.de)

Titel des Programms/ des Angebotes	Net – Piloten
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Berufsschule Klassenstufen: Klassen 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Geschäftsbereich Gesundheitswesen Fachdienst Prävention u. Gesundheitsförderung (FPG) Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Thomas Helminger Telefon: 0921/728-527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de Anna Moser Telefon: 0921/728-533 E-Mail: anna.moser@lra-bt.bayern.de Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Internet, Computer- und Konsolenspiele sowie Smartphones und Tablets nehmen eine immer größere Rolle im Alltag von Kindern und Jugendlichen ein. „Liken“, „Leveln“ und „Let’s play“. Was in der Erwachsenenwelt oft Fragezeichen aufwirft, ist mittlerweile fester Bestandteil jugendlicher Lebenswelten. „Net-Piloten“ ist ein evaluiertes Peer-Projekt an Schulen. Net-Piloten sind 14-bis 18-jährige Schüler aller Schulformen, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschülern Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen.

	Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In einer zweitägigen Fortbildung sollen Lehrkräfte oder Jugendsozialarbeiter an Schulen zu Multiplikatoren ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können.
Dauer/zeitlicher Umfang	20 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/

Titel des Programms/ des Angebotes	Net – Piloten – AOK
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: alle Klassenstufen: ab 9. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Margot Schmitt Telefon: 0921 288-375 E-Mail: margot.schmitt@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	„Net-Piloten“ ist ein evaluiertes Peer-Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Ausgewählten Schülerinnen und Schülern werden in einer mehrtägigen Schulung Informationen zur Computer- und Internetnutzung, Risiken und Wirkungen, sowie ein verantwortungsvoller Umgang vermittelt. Ziel ist es, durch den Peer-Ansatz ein medienkompetentes Miteinander zu fördern. Jugendliche sollen für einen verantwortungsvollen Medienkonsum sensibilisiert werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	20 Stunden + Vor – und Nachbereitung
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/net-piloten/zieleund-inhalte/der-peer-ansatz

Ernährung und Bewegung

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK Schulfitness
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Klassenstufe(n): Alle
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Ulrike Fischer Name: 0921 288-357 E-Mail: ulrike.fischer@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Der AOK-Schulfitness bietet Schulen und ihren Lehrkräften die Möglichkeit, mittels eines einfachen, validen Tests (erweiterter Münchner Fitnessstest) das Niveau der motorischen Fertigkeiten der Schülerinnen und Schüler zu ermitteln. Eine umfassende Übungssammlung für den Sportunterricht unterstützt die Lehrkräfte bei einer gezielten Intervention. Durch den verpflichtenden Re-Test nach 6-12 Monaten wird ein Erfolg sicht- bzw. messbar.
Dauer/zeitlicher Umfang	Test und Re-Test nach 6 -12 Monaten
Kosten	Kosten AOK Schulfitness ist für die Schulen kostenfrei
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth

Titel des Programms/ des Angebotes	Ernährungsführerschein
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 3-4 Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – die Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Margot Schmitt Telefon: 0921/288-375 E-Mail: margot.schmitt@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Seit 2017 fördert die AOK Bayern das Programm für Grundschulen im Freistaat. Interessierte Schulen können sich ganzjährig für das Programm anmelden.</p> <p>Das Unterrichtsmaterial zum Ernährungsführerschein zielt darauf ab, Schülern Spaß am Experimentieren in der Küche zu vermitteln, Interesse am gesundheitsbewussten Essen und Trinken zu wecken und für einen nachhaltigen und wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln zu sensibilisieren. Im Mittelpunkt des Unterrichtskonzepts steht der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten, die Zubereitung kleiner kalter Gerichte zuzubereiten und Hygiene- oder Tischregeln.</p> <p>Die Umsetzung des Programms erfolgt im regulären Stundenplan. Die Lehrkräfte erhalten ein fertig ausgearbeitetes Unterrichtskonzept mit Begleitheft und eine „AOK-Koch-mit-mir-Kiste“ mit Küchenutensilien. Die Einheiten können im eigenen Klassenzimmer erfolgen, somit ist keine Schulküche notwendig.</p> <p>Am Ende des Projekts steht eine schriftliche und praktische</p>

	<p>Lernkontrolle, bei der Gäste (z. B. Eltern) bewirtet werden. Als Bestätigung bekommt jedes Kind einen persönlichen Ernährungsführerschein.</p> <p>Der Ernährungsführerschein wurde vom Bundeszentrum für Ernährung entwickelt.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	Dauer/zeitlicher Umfang 6 bis 7 Doppelstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	

Titel des Programms/ des Angebotes	Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehergesundheits <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Klasse 2000 e. V.
Kontakt / Ansprechpartner	Silke Kuhr Telefon: 0911/89121661 E-Mail: silke.kuhr@klasse2000.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention in der Grundschule.</p> <p>Ziel von Klasse2000 ist es, Kinder durch die Förderung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen in ihrer Persönlichkeit zu stärken, sie bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen und Sucht und Gewalt vorzubeugen. Hierzu werden von Klasse 1-4 folgende Themen behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gesund essen & trinken - bewegen & entspannen - sich selbst mögen & Freunde haben - Probleme & Konflikte lösen - kritisch denken & Nein sagen <p>Das Programm wird von den Lehrkräften und externen Klasse2000-Mitarbeitern durchgeführt. Pro Schuljahr werden ca. 15 Unterrichtseinheiten durchgeführt, für die Klasse2000 ausgearbeitete Unterrichtsvorschläge und vielfältiges Material zur</p>

	Verfügung stellt – auch digitales und differenziertes Unterrichtsmaterial. Die Wirksamkeit des Programms ist wissenschaftlich belegt, die Grüne Liste Prävention listet es in der höchsten Kategorie „Effektivität nachgewiesen“
Dauer/zeitlicher Umfang	Kontinuierlich von Klasse 1-4, ca. 15 Unterrichtsstunden pro Schuljahr
Kosten	220 € pro Klasse und Schuljahr, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Förderung durch die AOK Bayern möglich.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bundesweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.klasse2000.de

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK-Zuckerausstellung
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: übergreifend Klassenstufe(n): Ab Klasse 3
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Margot Schmitt Telefon: 0921/288-375 E-Mail: margot.schmitt@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Zuckerausstellung soll den Schüler/-innen ein grundlegendes Verständnis und Wissen rund um das Thema Zucker schaffen. Es soll ihnen helfen, Zucker in Lebensmittel besser einschätzen zu können und auch anhand von Inhaltsangaben den Zucker zu identifizieren. Ziele: <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von grundlegendem Wissen über Zucker • Sensibilisierung für den täglichen Zuckerkonsum, sowie den Zuckergehalt in Lebensmitteln • Zucker in Lebensmitteln anhand der Verpackung erkennen • Aufzeigen zuckerarmer Alternativen • Anregungen zur Zuckerreduktion sollen vermittelt werden Begleitmaterial (Broschüren, Mein Zuckertagebuch)
Dauer/zeitlicher Umfang	90 Minuten
Kosten	kostenfrei
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth

Titel des Programms/ des Angebotes	GemüseAckerdemie neu: Acker
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: alle Schularten Klassenstufe(n): 3.-8. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Margot Schmitt Telefon: 0921 288-375 E-Mail: margot.schmitt@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Programm zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen landwirtschaftliche Prozesse näherzubringen, um somit die Wertschätzung für Lebensmittel und ein bewusstes, nachhaltiges Konsumverhalten zu fördern. Im Rahmen der GemüseAckerdemie betreiben die Schüler einen eigenen Schulacker und beschäftigen sich auf praktische Weise mit der gesamten Wertschöpfungskette von Gemüse (Anbau, Pflege, Ernte, Vermarktung...). Weitere Themen sind Lebensmittelverschwendung, gesunde Ernährung und nachhaltiger Konsum. Auch das Bewegungsverhalten und soziale Kompetenzen werden durch das Ackern in altersgemischten Teams gestärkt.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Jahr
Kosten	Kostenübernahme durch die AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	

Titel des Programms/ des Angebotes	Henrietta und Co. – Gesundheit spielend lernen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1. – 4. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Margot Schmitt Telefon: 0921/288-375 E-Mail: margot.schmitt@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Programm zielt darauf ab, bereits im Grundschulalter eine gesunde und stabile Persönlichkeit zu entwickeln. Gemeinsame Regeln, aber auch Toleranz gegenüber anderen Meinungen sind wichtig, um gut miteinander auszukommen, sowohl in der Familie als auch in der Schule. Das Theaterstück „Henriettas Reise ins Weltall“ greift diese Thematik auf. Das über ein gesamtes Schuljahr verlaufende Programm startet mit einer Theateraufführung. Die Hauptfigur Henrietta und ihre Freunde nehmen die Schüler mit auf Reisen ins Weltall und erleben spannende Abenteuer. Henrietta lernt dabei Interessantes zu Freundschaft, Familienregeln und Akzeptanz anderer Meinungen. Zur nachhaltigen Vertiefung werden die Themen mithilfe motivierender Unterrichtsmaterialien durch die Lehrkräfte weiter erarbeitet. Weiterhin wird eine onlinegestützte Schulung für Lehrkräfte angeboten. Um die Themen auch in den Familienalltag zu holen, erhalten die Kinder und deren Familien Materialien.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Schuljahr
Kosten	Kostenübernahme durch die AOK Bayern

Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/henrietta-co-gesundheit-spielend-lernen/

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Kindergarten
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse
Kontakt / Ansprechpartner	Doris Ohnemüller Telefon: 0921/288-394 E-Mail: Doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Das AOK-eigene Programm zielt darauf ab, für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und Kitas darin zu unterstützen, sich zu einer gesunden Lebenswelt zu entwickeln. Gemeinsam mit Jolinchen erleben die Kinder spielerisch die Themen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Beim pädagogischen Konzept wird ebenso viel Wert daraufgelegt, die Gesundheit der Erzieher zu fördern. Um die Gesundheitsthemen dauerhaft in den (Familien) Alltag zu integrieren, werden die Eltern aktiv mit einbezogen.</p> <p>Zu Beginn werden die pädagogischen Fachkräfte in einer 2-tägigen Schulung in das Programm eingewiesen. In einer Bestandsanalyse wird der individuelle Bedarf der Kita im Bereich Gesundheitsförderung festgestellt. Darauf aufbauend werden die passenden Module ausgewählt und die Programmumsetzung flexibel nach den Bedürfnissen der Kita geplant. Die Umsetzung erfolgt mithilfe von pädagogischen Materialien. Zudem finden regelmäßig Workshops zur Erziehergesundheit und Elternpartizipation statt.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Jahre

Kosten	Kostenübernahme durch die AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aok.de/bayern/jolinchenkids

	Das Programm „SchmExperten“ wurde vom Bundeszentrum für Ernährung entwickelt.
Dauer/zeitlicher Umfang	im regulären Unterricht, oder in Form einer Projektwoche/ AG 7-8 Doppelstunden
Kosten	kostenfrei
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.schmecksperten.de www.bzfe.de

Angebote der Suchtprävention im Erwachsenenbereich

Titel des Programms/ des Angebotes	SKOLL – Selbstkontrolltraining
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Personen ab 18 Jahren
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt / Ansprechpartner	Frau Kluge Telefon: 0921/78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>SKOLL ist ein Angebot für Menschen, die sich etwa fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht immer die Abstinenz, sondern vor allem die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.</p> <p>SKOLL hat zum Ziel, den Konsum zu kontrollieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet.</p> <p>SKOLL trägt dazu bei, Veränderungsprozesse bei riskant konsumierenden Menschen frühzeitig einzuleiten und Zugänge zu Hilfsmöglichkeiten zu erleichtern.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Vorgespräch und 10 Gruppensitzungen à 90 Minuten
Kosten	Keine Kosten

Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	„Macht Glücksspiel glücklich?“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Klassenstufe(n): Ab Klasse 10
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt / Ansprechpartner	Frau Kluge Telefon: 0921/78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Interaktive Übungen zur Aufklärung über die Gefahr von Glücksspielsucht und Anregungen zur Selbstreflexion im Klassenverbund oder in kleineren Gruppen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Angebote für Eltern

Titel des Programms/ des Angebotes	„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth - Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Landratsamt Bayreuth – Geschäftsbereich Gesundheitswesen Fachdienst Prävention u. Gesundheitsförderung (FPG) Und Amt für Jugend, Familie und Soziales, Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Dorothea Brendel Telefon: 0921/728-233 E-Mail: dorothea.brendel@lra-bt.bayern.de Frau Schott Telefon: 0921/728517 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de Heiko Sollmann Telefon: 0921/251251 E-Mail: heiko.sollmann@stadt.bayreuth.de

<p>Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme</p>	<p>Alkohol, Drogen, problematische Mediennutzung: „Hilfe mein Kind pubertiert“ ist ein unterstützendes Kurs-Angebot zu wichtigen Erziehungsfragen.</p> <p>Die Pubertät der Kinder und die damit verbundenen Tendenzen, sich abzugrenzen, stellen Eltern vor neue Herausforderungen in der Erziehung, z.B. der experimentelle Rauschmittelkonsum oder exzessive Mediennutzung. Der Elternkurs gibt Anregungen, wie konstruktive Kommunikation in der Familie stattfinden kann und unterstützt Eltern mit praktischen Informationen dabei, ihre Kinder durch diese schwierige Phase zu begleiten</p>
<p>Dauer/zeitlicher Umfang</p>	<p>Ein Informationsabend (ca. eine Stunde) sowie sechs Elternabende (ca. je zwei Stunden)</p>
<p>Kosten</p>	<p>15,00 € für sechs Abende</p>
<p>Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)</p>	<p>Stadt und Landkreis Bayreuth</p>
<p>Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)</p>	<p>https://hilfe-mein-kind-pubertiert.de/</p>

Titel des Programms/ des Angebotes	Trennung meistern – Kinder stärken
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Eltern nach Trennung und Scheidung
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Psychologische Beratungsstelle
Kontakt / Ansprechpartner	Christoph Sobek Telefon: 0921/78517710 E-Mail: psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In den sechs Modulen des Elterntrainings entdecken die Eltern neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation und erhalten Erziehungstipps.
Dauer/zeitlicher Umfang	6 Module mit jeweils 3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/angebote/trennungs-und-scheidungsberatung/?nowprocket=1

Titel des Programms/ des Angebotes	„Wie schützen wir unsere Kinder vor sexualisierter Gewalt?“ Online - Elternabend
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt / Ansprechpartner	Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921/ 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Vermittlung von allgemeinen Informationen zum Thema und zur Prävention von sexualisierter Gewalt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Elternabend ca. 90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Offen für alle interessierten Personen.
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Kultursensibles Präventionsprojekt „Frauengesundheit“
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehergesundheits <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Frauen aus dem arabischen Kulturkreis
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Caritas Bayreuth Flüchtlings- und Integrationsberatung
Kontakt / Ansprechpartner	Alexandra Lenk Telefon: 0921/785177-20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Selbststärkung, Reflexion der eigenen Wertvorstellung, Informationen über Körperwissen, Verhütung, Sexualität, Schwangerschaft, Geburt, Beratungsangebote.
Dauer/zeitlicher Umfang	2-4 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ist das noch normal?“ Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität Online – Informationsabend
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt / Ansprechpartner	Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921/ 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In Zusammenarbeit mit den Kindertagesstätten bieten wir einen Online-Eltern-Vortrag zum Thema „Ist das noch normal? über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität“ an. Der Elternabend vermittelt Einblicke in die psychosexuelle Entwicklung von Kindern und bietet den Eltern Anregungen, wie sie mit ihrem Kind altersangemessen über das Thema „Sexualität“ sprechen können. Gleichzeitig erwerben die Eltern Wissen über sexuelle Übergriffe unter Kindern und erhalten Grundinformationen zum Thema Prävention vor sexualisierter Gewalt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Elternabend ca. 90 Minuten
Kosten	Auf Anfrage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Auf Anfrage
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Angebote zum Kinder- und Jugendschutz

Titel des Programms/ des Angebotes	„Das ist nur zu deinem Besten...“ – Das Jugendschutzgesetz
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Mit den Schülerinnen und Schülern werden die wichtigsten Regelungen im Jugendschutzgesetz angesprochen und diskutiert.
Dauer/zeitlicher Umfang	1-2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Kinderschutz – Beratung durch eine Insoweit erfahrene Fachkraft
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Pädagogische Fachkräfte, Erzieher, Tagesmütter/-Väter, Lehrer, Referendare
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Psychologische Beratungsstelle
Kontakt / Ansprechpartner	Christoph Sobek Telefon: 0921/78517710 E-Mail: psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Grundlagen des Kinderschutzes Vorstellung der Beratung durch eine Insoweit erfahrene Fachkraft gemäß SGB VIII und KKG. Klärung allgemeiner Fragen der Teilnehmer (keine Fallbesprechung).
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Bedarf. Infoveranstaltung ca. 2 Stunden. Auch Online möglich.
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/psychologische-beratungsstelle/

Titel des Programms/ des Angebotes	Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Jugendgruppen,-vereine und -verbände, Schulen, Kindergärten
Träger/Institution/ Einrichtung	Kreisjugendring Bayreuth Markgrafenallee 5 95448 Bayreuth
Kontakt / Ansprechpartner	Stefanie Kraus und Carina Kolb Telefon: 0921/728-198 E-Mail: kreisjugendring@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Die fruchtBAR ist ein niederschwelliges Alkoholpräventionsangebot mit dem Ziel, dem hohen Alkoholkonsum von vielen Jugendlichen und jungen Menschen entgegenzuwirken.</p> <p>Bei der fruchtBAR handelt es sich um zwei verschiedene Systeme. Zum einen gibt es eine transportable, zerlegbare Cocktailbar für Innenräume, zum anderen einen ausgebauten Anhänger für den Außenbereich. Beide Systeme bieten eine professionelle Ausstattung für das Mischen von alkoholfreien Mixgetränken.</p> <p>In der Schulung erhalten Sie unter anderem wichtige Informationen zum Thema Alkoholkonsum, Jugendschutz bei Veranstaltungen und bekommen zudem wertvolle Tipps zum Mixen von alkoholfreien Cocktails.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	fruchtBAR-Schulung: 3 Unterrichtseinheiten
Kosten	Miete beträgt zwischen ca. 50 € und 120 € Schulung ist für Entleiher der fruchtBAR kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://kjr-bayreuth.de/fruchtbar

Angebote im Bereich der Schuldenprävention

Titel des Programms/ des Angebotes	„Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Bayreuth e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung
Kontakt / Ansprechpartner	Michael Weiß Telefon: 0921/78902-25 E-Mail: weiss@caritas-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Stärkung der Finanzkompetenz Stärkung der Fähigkeit zur Risikoabschätzung bezüglich Konsumwünsche und Werbung Haushaltsbudgetplanung Einblicke in vertragsrechtliche Grundlagen
Dauer/zeitlicher Umfang	90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.caritas-bayreuth.de

Angebote im psychosozialen Bereich

Titel des Programms/ des Angebotes	„Young Carer – Echt stark! Du bist mehr als du denkst“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Psychologische Beratungsstelle
Kontakt / Ansprechpartner	Christoph Sobek Telefon: 0921/78517710 E-Mail: psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Mit diesem Gruppenangebot wollen wir Kindern und Jugendlichen, die psychisch kranke, suchtkranke und/oder chronisch kranke Eltern haben, helfen.</p> <p>Zu Young Carers zählen minderjährige Kinder und Jugendliche, die regelmäßig für mindestens ein krankes Elternteil (sich) sorgen, ihm helfen oder es pflegen.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/angebote/erziehungsberatung/?nowprocket=1

Titel des Programms/ des Angebotes	„Wenn der Kopf verrücktspielt“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach
Kontakt / Ansprechpartner	Eugenia Eckermann Telefon: 0921/1508770 E-Mail: Eugenia.Eckermann@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Aufklärung über psychische Erkrankungen und Handlungssicherheit im Umgang mit verschiedenen Störungsbildern gewinnen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Nach Bedarf
Kosten	Unkostenbeitrag
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	Sportförderprojekt von Frauen für Frauen „BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Frauen in schwierigen Lebenslagen wie z. B. Migrationshintergrund, erwerbslos, alleinerziehend, geringes Haushaltseinkommen
Träger/Institution/ Einrichtung	Stadt Bayreuth Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration
Kontakt / Ansprechpartner	Alexandra Wolf Telefon: 0921/251121 E-Mail: Alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Fitness- und Gesundheitskurse/Gesundheitsförderung durch Sport und Bewegung, Prävention durch Stärkung der Gesundheitsressourcen.
Dauer/zeitlicher Umfang	10 Kurseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.bayreuth.de/

